



AIDE-MÉMOIRE

Duvernay, Saint-François et Saint-Vincent-de-Paul

- **Service de référence multilingue** : composez le **211** ou **www.211laval.ca**
- **Service info-santé et info-social** : composez le **811**
- **Services municipaux** : composez le **311**

Ligne prévention du suicide 24/7 - Laval
450 629-2911

Ligne Parents
1 800 361-5085

DIRA - Laval : ligne soutien aînés
(violence, abus, etc.)
450 681-8813

Tel-jeunes
1 800 263-2266

Violence conjugale
1 800 363-9010



Gériatrie Sociale
Service offert

gratuitement aux aînés
450-972-1313 poste 247

Centre communautaire Petit Espoir
Accueil et accompagnement
nouveaux arrivants
450 936-1922

Vous avez des questions ?

Vous avez besoin d'aide ?

N'hésitez pas à contacter ces services.

Ressources communautaires

FAMILLE

Activités et soutien pour les familles

Mieux-Naître à Laval

Grossesse, nouveau-né
438 830-4323

Nourri-Source Laval

Haltes et mairaines d'allaitement
450 233-2116

Maison de la Famille de St-François

450 665-6510

Maison des Familles de St-Vincent-de-Paul

450 664-4711

Théâtre du P'tit Loup (6-12 ans)

450 665-7844

Site web: theatreduptitloup.com

JEUNESSE

Activités et soutien pour les 11 à 17 ans

Centre Défi-jeunesse/Maison Des Jeunes de St-François

450 665-3049

Maison des jeunes de l'Est

450 664-1009

Activités et soutien pour les 12-21 ans

Travail de rue île de Laval (TRÎL)

450 662-1031

Activités et soutien pour les 16-25 ans

La Ferme Jeunes au Travail

450 661-1251

ALIMENTATION

Dépannage alimentaire

Maison de la famille de St-François

450 665-6510

Centre communautaire Petit Espoir

450 936-1922

Maison des familles de St-Vincent-de-Paul

450 664-4711

Société St-Vincent-de-Paul

- Conférence : Saint-Noël Chabanel
450 665-0550
- Conférence : Saint-François-de-Sales
450 666-3563
- Conférence : Saint-Vincent-de-Paul
450 661-3061

MULTISERVICES

Centre d'écoute de Laval

450 664-1212

Loisirs St-François

Courriel : info@loisirs-st-francois.qc.ca

Loisirs Duvernay/St-Vincent-de-Paul

450 978-8652

Groupe Promo-Santé Laval

450 664-1917

Bibliothèque Marius-Barbeau (St-François)

450 662-4005

Bibliothèque Germaine-Guèvremont (Duvernay)

450 662-4002

50 ANS ET +

Association Pour Aînés Résidant à Laval (APARL)

450 661-5252

Bonjour Aujourd'hui et après

450 661-6716

Popote Roulante Saint-Noël-Chabanel

450 665-3919

**Trouve ta
ressource**

trouvetaressource.com

Vous avez besoin d'information sur votre quartier:

Caroline Charbonneau
ccharbonneau@jeunestenforme.com
438 832-2352

Secteur 1 (Coalition de l'Est)

Agente de proximité

Accompagne et guide vers les ressources

